



vitampleni

by Astrid Barqué



CARTA SERVEIS
PER EMPRESES O PERSONATGES PÚBLICS



vitampleni

by Astrid Barqué

Vitampleni, amb el seu equip de professionals, ofereix el valor afegit que una marca necessita per tal de fidelitzar el seu client o obrir-se a nous públics per millorar l'expansió i augmentar les vendes.

Actuem com a assessors externs per a empreses esportives, d'alimentació o d'estris de cuina per tal d'enfocar el vostre valor de marca amb la vessant salut i esport, treballant colze a colze amb els vostres equips de màrqueting i comunicació o els vostres enginyers de producte i equips de I+D.

També us podem oferir l'elaboració de continguts per tal de poder ser una marca de referència en informació de salut o elaborar-vos projectes socials que treballin per l'alimentació saludable.

Alhora us posem a l'abast la nostra experiència comunicativa per tal de poder alliberar els vostres equips de la feina d'intermediari entre premsa o client amb nosaltres que som qui elaborem el contingut que es difondrà.

Tot seguit us adjuntem alguns dels serveis que us podem oferir. Estem sempre disposats a escoltar les vostres necessitats i a poder presupostar i elaborar-vos un projecte a mida per aconseguir els vostres objectius.



Astrid Barqué
Directora Vitam pleni

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

PROJECTES DE RESPONSABILITAT SOCIAL CORPORATIVA

EN L'ÀMBIT



SALUT EN L'ESPORT



SALUT EN LA FAMÍLIA

DEMANAR PRESSUPOST

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

ASSESSORAMENT A EMPRESES

CONSULTES



SKYPE
40€ / HORA



INSTAL·LACIONS VITAM PLENI
40€ / HORA



PRESENCIAL
INSTAL·LACIONS EMPRESA
80€ / HORA
+ DESPLAÇAMENT

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

ELABORACIÓ DE CONTINGUTS

SERVEIS



ARTICLE
70€



RECEPTA
40€



**RECEPTA
+ FOTOGRAFIA PLAT**
80€

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

COMUNICACIÓ EN PREMSA ESPECIALITZADA

SERVEIS



NOTA DE PREMSA EN MAILING ESPORTIU
O D'ALIMENTACIÓ I CUINA

52€

RECERCA I CONTACTE DE BLOGS
PER VIRALITZAR ACCIÓ O NOTÍCIA



1 AL MES
100€



1 CADA 15 DIES
200€

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

GESTIÓ DE XARXES SOCIALS (FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM)

SERVEIS



**7 PUBLICACIONS A LA SETMANA
+ INTERACCIÓ AMB SEGUIDORS
+ CONCURSOS PER AUGMENTAR SEGUIDORS**

REPARTIT ENTRE LES 3 XARXES

600€



**5 PUBLICACIONS A LA SETMANA
+ INTERACCIÓ AMB SEGUIDORS
+ CONCURSOS PER AUGMENTAR SEGUIDORS**

REPARTIT ENTRE LES 3 XARXES

400€



**3 PUBLICACIONS A LA SETMANA
+ INTERACCIÓ AMB SEGUIDORS
+ CONCURSOS PER AUGMENTAR SEGUIDORS**

REPARTIT ENTRE LES 3 XARXES

300€

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

XERRADES O CONFERÈNCIES

EN NOM DE LA VOSTRE MARCA



XERRADA O CONFERÈNCIA

PREU 130€ + DESPLAÇAMENT

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

TALLERS I SHOWCOOKINGS



TALLERS I SHOWCOOKINGS
AMB EL VOSTRE PRODUCTE

Des de **200€ + DESPESSES DESPLAÇAMENT**
(VEURE CARTA DE TALLERS)

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viviu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

VÍDEO

TIPUS DE VIDEOS



VIDEO CURT RECEPТА
(MÀXIM 4 MIN.)

720€



ALTRES TIPUS DE VIDEO

DEMANAR PRESSUPOST

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

DIFUSIÓ DE PRODUCTE O MARQUES PER LES NOSTRES XARXES SOCIALS

XARXES SOCIALS DE **ASTRID BARQUÉ** I **VITAMPLENI**



FACEBOOK
7,5€ / PUBLICACIÓ



TWITTER
5€ / PUBLICACIÓ



INSTAGRAM
10€ / PUBLICACIÓ

El nostre centre està ciutat a Vilafranca del Penedès, però també fem els assessoraments a través de l'Skype o telèfon per les persones que no sempre us va bé fer el desplaçament o viu lluny del nostre centre.

Els preus no contenen despeses de desplaçament (si es dona el cas) ni I.V.A afegit.

PREUS SERVEIS VITAM PLENI

EQUIP VITAM PLENI

QUI FORMA L'EQUIP VITAM PLENI?



ASTRID BARQUÉ

LLICENCIADA EN CIÈNCIES DE
L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT
TITULADA EN CUINA NATURISTA

Num. Col. 11920

Tel. 610 952 248

Mail: abarque@vitampleni.cat



ALBA GUMÀ

GRADUADA EN NUTRICIÓ I DIETÈTICA
POSTGRAU ALIMENTACIÓ ESPORTIVA

Num. Col. CAT001115

Tel. 617 773 975

Mail: aguma@vitampleni.cat



IVET BOLTÀ

LLICENCIADA EN PERIODISME

Mail: comunicació@vitampleni.cat



vitampleni

by Astrid Barqué

Aula de cuina: c/ Parlament, 26
Consulta: c/ Soledad, 23 Bis
Vilafranca del Penedès
08720 (Barcelona)

info@vitampleni.cat

Tel. 935 386 151

www.vitampleni.cat

 [/vitampleni](https://www.facebook.com/vitampleni)

 [@vitampleni](https://twitter.com/vitampleni)

 [@vitampleni](https://www.instagram.com/vitampleni)

 [@vitampleni](https://www.pinterest.com/vitampleni)

 astridbarque.com

 [youtube.com/vitampleni](https://www.youtube.com/vitampleni)